



Raising awareness

This worksheet has some needs that young carers said they worry about.

Place an **X** against the things that you think young carers and young carers need.

- Teachers to understand I may be late sometimes.
- Doctors to tell me what's wrong and not send me out of the room
- School to understand I sometimes won't get homework in on time
- To be recognised by the nurse as a carer and not just a child
- My friends to know although I can't always do to things I can sometimes so don't stop asking me
- A group in young carers in school to meet together
- Staff in schools to let me use the phone
- Money to help my family cope when dad's ill
- Information that I can find and understand
- To be at an assessment and not have them happen when I'm at school
- Time out to rest
- Training on how many tablets my mum needs to take so I can stop her taking too many
- Social workers to listen
- Support
- To be left alone
- Someone to listen to me
- Someone to call when I feel overwhelmed and just need to talk
- Better transport that is free
- Things like swimming not to cost as much
- To not keep having my social worker change
- Teachers to see that I'm trying
- A holiday
- Sleep
- Someone to tell me what will happen if I did go to university.

Codi ymwybyddiaeth

Mae'r daflen waith hon wedi rhai anghenion y gofalwyr ifanc yn dweud eu bod yn poeni am.

Rhowch **X** yn erbyn y pethau yr ydych yn meddwl gofalwyr ifanc a gofalwyr ifanc eu hangen.

- Athrawon i ddeall efallai fy mod yn hwyr weithiau.
- Meddygon i ddweud wrthyf beth sydd o'i le yn hytrach nag anfon fi allan o'r ystafell
- Ysgol i ddeall yr wyf na fydd weithiau yn cael gwaith cartref mewn pryd
- Er mwyn cael ei gydnabod gan y nyrs fel gofalwr ac nid dim ond plentyn
- Fy ffrindiau i wybod er na allaf bob amser yn gwneud i bethau Weithiau gallaf felly peidiwch â rhoi'r gorau i ofyn i mi
- Mae grŵp o ofalwyr ifanc yn yr ysgol i gyfarfod â'i gilydd
- Staff mewn ysgolion i adael i mi ddefnyddio'r ffôn
- Arian i helpu fy nheulu ymdopi pan dad yn sâl
- Gwybodaeth y gallaf ddod o hyd i ac yn deall
- I fod yn asesiad, ac nid wedi iddynt ddigwydd pan dwi yn yr ysgol
- Amser allan i orffwys
- Hyfforddiant ar faint o dabledi fy mam angen i gymryd fel y gallaf roi'r gorau iddi gymryd gormod o
- Mae gweithwyr cymdeithasol i wrando
- Cymorth
- I gael eu gadael ei ben ei hun
- Rhywun i wrando i mi
- Rhywun i alw pan yr wyf yn teimlo llethu a dim ond angen i siarad
- Trafnidiaeth gwell sy'n rhad ac am ddim
- Pethau yn hoffi nofio i beidio â gostio cymaint
- I ni barhau i gael fy newid gweithiwr cymdeithasol
- Athrawon i weld fy mod yn ceisio
- Mae gwyliau
- Cwsg
- Rhywun i ddweud wrthyf beth fydd yn digwydd os byddaf yn yn mynd i'r brifysgol.